

Quelle eau minérale pour mon bébé ?



L'eau : seule boisson indispensable à mon bébé

Les bébés ont un organisme sensible et ont besoin de toutes les attentions. En effet, l'eau représente 70% de leur poids corporel et leur système immunitaire est encore immature.



C'est pourquoi les nourrissons ont besoin d'une eau pure et très faiblement minéralisée avec un résidu à sec inférieur à 50 mg/l.

Une surcharge minérale peut entraîner des diarrhées ; celles-ci vont à leur tour créer un état de déshydratation. De même, parce que leur système immunitaire est encore immature, ils ont besoin d'une eau pauvre en nitrates et en sulfates.

Les conseils & astuces de Mont Roucoux

Bébé doit boire régulièrement et en quantité suffisante, présentez-lui un verre aux repas, après la sieste ou une sortie au square.

Besoins en eau selon l'âge

1 à 6 mois :	90 ml/kg/jour
6 à 18 mois :	80 ml/kg/jour
2 à 5 ans :	70 ml/kg/jour
après 5 ans :	60 ml/kg/jour

Au-dessus de 30°C (température extérieure) :
30 ml/kg par degré supplémentaire.

Dans certaines conditions, il faut même augmenter la régularité des prises d'eau :

- Lors des trajets en voiture
- Dans les locaux surchauffés
- En cas de fièvre, de diarrhées.

Une eau minérale naturelle idéale pour les tout-petits.

Suite à de nombreuses études menées dans les maternités, services de pédiatrie et de prématurés, l'eau minérale de Mont Roucoux a été reconnue comme parfaitement adaptée pour les nourrissons. De plus, elle est unanimement appréciée pour son exceptionnelle qualité de dissolution des laits maternisés puisque sa très faible minéralisation améliore les qualités rhéologiques du lait en poudre (= les précipités de caséine sont plus fins et mieux dispersés).

Parmi toutes les eaux minérales françaises, Mont Roucoux est l'eau la plus faiblement minéralisée. Son résidu sec est de 25 mg/l. Pauvre en nitrates et sulfates, non calcaire, avec un pH légèrement acide de 6, Mont Roucoux est remarquablement pure, légère et digeste. Donnez-la à votre bébé, pour lui offrir une eau pure qui procure une véritable source de bien-être.

Plus pratique et mieux adaptée :

Des graduations sur les bouteilles d'1,5 litre et de 50 cl pour profiter au mieux de ses qualités diététiques.

Pour doser les biberons des nourrissons comme pour préparer chaque jour, en toute occasion, des boissons savoureuses, des infusions, des potages, des thés ou des petits plats cuisinés avec passion.

UNE OFFRE DE RÉDUCTION VOUS ATTEND AU VERSO !



Quelle eau minérale pour ma grossesse ?



M'hydrater pendant **ma grossesse** : un geste essentiel !

Pendant sa grossesse :

Une femme enceinte doit s'hydrater afin d'éviter les complications (rétention d'eau, infections urinaires).

L'eau très faiblement minéralisée facilite l'élimination des déchets métaboliques (ceux de la future maman ainsi que ceux du bébé qu'elle porte) sans fatiguer les reins.

Au moment de l'accouchement, la maman doit boire une eau pure, pauvre en nitrates et peu sodée pour compenser les pertes d'eau afin d'éviter la rétention et la prise de poids.

Après l'accouchement :

Il existe pour la femme deux problèmes en matière d'eau. Il faut d'abord compenser les pertes d'eau et rééquilibrer le volume sanguin, et ensuite anticiper les pertes d'eau dues à l'allaitement.

En effet, la femme qui allaite perd par le lait une grande quantité d'eau (près d'un litre d'eau par jour), qu'il faut compenser.

La compensation des pertes doit être faite avec une eau pure, pauvre en nitrates, n'apportant ni sodium, ni potassium, ni bicarbonates.



“Une grande source de bien-être” pendant la grossesse et l'allaitement.

L'eau minérale naturelle Mont Roucous est peu chargée en sodium et en nitrates. C'est pourquoi elle convient parfaitement à l'équilibre de la femme enceinte et de la jeune maman qui allaite.

Vraiment plus légère

Parmi toutes les eaux minérales françaises, Mont Roucous est l'eau la plus faiblement minéralisée.

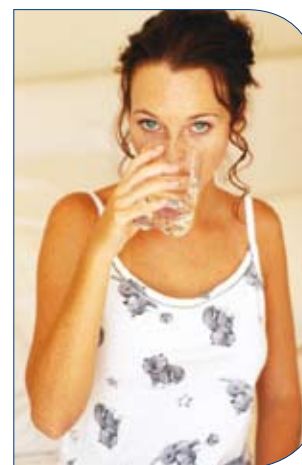
Son résidu sec est de 25mg/l. Très pure, l'eau minérale naturelle Mont Roucous est vraiment plus légère et vous convient parfaitement en cas d'allaitement.

Non calcaire et non sodée, elle ne surcharge pas l'organisme, vous aide à éviter la rétention d'eau et à retrouver votre poids idéal après la naissance de bébé.



L'eau beauté adaptée aux régimes diététiques

L'eau minérale naturelle Mont Roucous est particulièrement adaptée aux régimes diététiques. Par sa faible teneur en sodium et sulfates, elle favorise le drainage et l'élimination, apporte un meilleur équilibre nutritionnel et convient aux régimes sans sel.



Sa douceur en fait une alliée beauté privilégiée : boire 1.5 l d'eau minérale Mont Roucous par jour vous aide à conserver la souplesse et la fraîcheur de votre peau, même très sensible, et retarde son vieillissement.

Les conseils & astuces de Mont Roucous

Les besoins en eau sont plus importants pendant la grossesse et l'allaitement : buvez minimum entre 1,5 l et 2 l d'eau par jour.

- Surveillez votre alimentation et limitez les boissons sucrées.
- La meilleure façon de boire : régulièrement, en petites quantités, sans attendre d'avoir soif.
- Veillez à la qualité de vos repos.
- Attention : l'alcool ne réhydrate pas, et sa consommation est très dangereuse pour le fœtus.

Mont Roucous : l'essayer, c'est l'adopter pour Vous & votre Bébé



1€

DE RÉDUCTION SUR L'ACHAT D'1 PACK DE 6 BOUTEILLES D'1,5 LITRE D'EAU MINÉRALE NATURELLE



OFFRE VALABLE JUSQU'AU 30/06/2010

Offre non cumulable. Réduction immédiate sur présentation de ce bon à la caisse de votre magasin.

Réduction exclusivement réservée à l'achat d'un pack d'Eau Minérale Naturelle Mont Roucous.

SOCIÉTÉ DES EAUX DE MONT ROUCOUS - SAS AU CAPITAL DE 245 595 V

OFFRE VALABLE JUSQU'AU 30/06/2010 - 304 881 419 RCS CASTRES

Traitement ScanCoupon

Code EAN13 coupon



9 951178 171003