



ENVIRONNEMENT

• Que peut-il arriver ?

◇ Environnement

Curieux et pleins de vie, les jeunes enfants sont souvent les premières victimes des accidents domestiques.

◇ Conseils

Dès le plus jeune âge, prenez garde aux plaies (surtout à la main) et aux brûlures (eau du bain, casserole, barbecue...). Limitez les risques d'étouffements en supprimant petits objets, cacahuètes, chaînes autour du cou, etc. Attention aussi aux médicaments et aux produits ménagers à sa portée. Gare enfin aux noyades (même dans 20 cm d'eau), aux chutes (table à langer, chaise haute...) et aux électrocutions.

• Comment protéger les enfants contre les dangers domestiques ?

◇ Environnement

Pour anticiper les risques et sécuriser votre domicile, faites donc le tour de la maison et du jardin à sa hauteur: il vous sera plus facile de vous rendre compte des dangers potentiels.

◇ Conseils

Sans attendre que votre petit se déplace, surélevez les produits dangereux, retirez les meubles devant les fenêtres, installez des barrières et des cache-prises. **En lui expliquant pourquoi, interdisez-lui fermement** l'accès aux endroits dangereux, les caresses aux animaux sans votre présence, de courir dans la rue, etc.

• Quel matériel de puériculture utiliser ?

◇ Environnement

Pour la sécurité de votre enfant, il est important d'utiliser des **produits fiables** (normes CE ou NF) et **en bon état**. Veillez à toujours les réserver aux activités pour lesquelles ils ont été fabriqués.

◇ Conseils

En plus d'un bon matériel, n'oubliez pas qu'il faut impérativement bannir couettes et couvertures de son lit. **Faites dormir votre bébé** sur le dos dans une gigoteuse, sur un matelas adapté, ferme, sans peluches ni oreiller. Sa chambre doit être saine, sans tabac, pas trop chaude (19°C maximum) et bien ventilée.

Retrouvez à chaque saison
les conseils Milupa
pour la protection de votre enfant
dans votre salle d'attente
et sur
www.milupa.fr



Découvrez aussi
www.mesmilpremierspas.fr

Véritable expert de la petite enfance, Milupa vous accompagne tout au long des 12 premiers mois de votre bébé. Ainsi, pour suivre les grandes étapes de sa croissance, Milupa a conçu pour vous un espace dédié à votre bout de chou, qui vous permettra de suivre pas à pas son développement et d'être attentif à sa protection en toutes circonstances.



Milupa

Lait infantile 2^{ème} âge
Une exigence bien naturelle



Lait infantile 2^{ème} âge
Une exigence bien naturelle



Conception : ■ IDS Santé / C. Février

Les allergies
au printemps

Les bonnes initiatives pour la protection de votre enfant



SANTÉ

• Les allergies au printemps

◇ Environnement

Les pollens du printemps peuvent parfois déclencher des problèmes respiratoires ou **allergiques** chez les petits (toux, éternuements, difficultés respiratoires, etc.). La pollution, même si elle n'est pas directement responsable des allergies, peut aussi en favoriser l'apparition.

◇ Conseils

Dès sa naissance, préférez le porte-bébé ou une poussette suffisamment haute pour **éloigner votre bébé des pots d'échappement**. Et évitez les sorties les jours de pic de pollution autant que possible.

Si vous le pouvez, évitez de faire garder votre enfant en collectivité : les occasions d'entrer en contact avec les virus en seront diminuées.

• Et à la maison ?

◇ Environnement

À la maison, la **pollution intérieure** existe : acariens, peintures et autres produits ménagers (même les lessives) peuvent aussi être sources d'allergies. Veillez à aérer **quotidiennement** la maison, même en hiver.

◇ Conseils

Éradiquez moquettes, rideaux et autres peluches qui pourraient favoriser les risques d'allergies aux acariens. **Supprimez le tabac de la maison**. Et en cas d'allergies dans la famille, **fiez-vous aux conseils de votre médecin**, notamment sur le plan alimentaire. Préférez toujours des **produits hypoallergéniques** pour laver les vêtements de votre bébé, et utilisez des **produits adaptés à sa peau** pour le bain. Enfin, lavez-vous les mains soigneusement et **plusieurs fois par jour**, et apprenez à votre enfant à le faire dès son plus jeune âge.



ALIMENTATION

• L'alimentation peut-elle contribuer à renforcer le système immunitaire ?

◇ Environnement

Chez le bébé, **les bonnes bactéries qui colonisent la flore intestinale ne sont pas encore assez nombreuses** pour lutter contre les mauvaises bactéries responsables des maladies. Cette immaturité du système digestif peut occasionner de petits troubles (régurgitations, reflux, coliques).

◇ Conseils

Les prébiotiques sont des fibres naturelles que les bonnes bactéries utilisent pour se multiplier afin de former une barrière protectrice contre les mauvaises bactéries. Pensez aux aliments riches en prébiotiques qui permettent de renforcer le système immunitaire du bébé.

• Quelle alimentation est la mieux adaptée ?

◇ Environnement

Jusqu'à 6 mois, l'OMS recommande l'allaitement maternel à 100% et, jusqu'à 12 mois, le lait (maternel ou préparations lactées) doit rester **l'aliment principal de l'enfant**, avec encore 500 ml de lait par jour à la fin de la première année. La diversification alimentaire doit intervenir à partir de 6 mois et se faire progressivement.

◇ Conseils

Au moment du sevrage et de la diversification, sachez que certains laits contiennent des fibres prébiotiques dont l'action est proche de celles contenues dans le lait maternel. Ces prébiotiques stimulent le développement de la flore intestinale bénéfique de votre bébé et amplifient son effet protecteur en renforçant ainsi le système immunitaire du bébé.

Le lait maternel est l'aliment idéal pour votre bébé. Si vous n'allaitez pas, choisissez un lait infantile selon les conseils du corps médical. Ne changez pas de lait sans demander l'avis du médecin qui suit votre bébé.



Bienvenue chez Milupa, qui se consacre chaque jour à la protection de bébé...

Chaque maman souhaite donner à son bébé ce qu'il y a de meilleur.

Comment choisir un lait infantile ?

Milupa 2^{ème} âge est **une formule exclusive contenant des prébiotiques, qui participent au renforcement du système immunitaire de votre bébé** tout en lui assurant un développement harmonieux.

Pour que les bébés qui ont des petits troubles digestifs puissent également bénéficier de cet effet protecteur, Milupa a élaboré Milupa Digest 2^{ème} âge.

Une recherche de pointe

Milupa s'efforce de faire progresser la recherche en matière de nutrition infantile depuis 1959. La mise au point du **mélange exclusif de prébiotiques** Milupa a été rendue possible grâce à l'expertise de 250 chercheurs.

Cette volonté d'innovation permanente est au cœur de nos valeurs, pour le bien-être de votre enfant.



Milupa 2^{ème} âge



Milupa 2^{ème} âge Digest



Existe aussi en liquide



Milupa 2^{ème} âge liquide